

## CIÊNCIA APLICADA NO MEIO RURAL: VIVÊNCIAS EM SAÚDE E BEM-ESTAR COM PRODUÇÃO DE FILTRO SOLAR ARTESANAL

Rosana Petinatti da Cruz<sup>1\*</sup>; Maria Clara da Silva Marques<sup>2</sup>; Jose Carlos Nazario<sup>3</sup>; Juliana P. Sarmento<sup>4</sup>; Maria Lúcia T. G. de Mendonça<sup>5</sup>.

<sup>1</sup> CTUR/UFRRJ, Laboratório de Química Ambiental, Seropédica, RJ, Brasil.

<sup>2</sup> UFRRJ, Instituto de Floresta, Seropédica, RJ, Brasil

<sup>3</sup> UFRRJ, Laboratório de Química Ambiental, RJ, Brasil

<sup>4</sup> UFRJ, Instituto de Estudos em Saúde Coletiva RJ, RJ, Brasil

<sup>5</sup> IF, Departamento de Química, RJ, RJ, Brasil

[rosanapetinatti@gmail.com](mailto:rosanapetinatti@gmail.com)

**Palavras-Chave:** radiação ultravioleta, educação em saúde, extensão universitária.

### Introdução

Durante a Semana Rural 2025, foi realizada uma oficina no CTUR/UFRRJ com o propósito de promover a conscientização sobre os riscos da radiação ultravioleta (UV) para trabalhadores do campo e oferecer uma alternativa prática de prevenção: a produção de protetores solares artesanais.

### Material e Métodos

A atividade foi planejada em duas etapas: teórica e prática. Na parte teórica, os participantes receberam informações sobre os efeitos nocivos da exposição prolongada ao sol, a importância do uso de barreiras físicas e químicas e o papel da ciência na formulação de medidas preventivas. Já na parte experimental, foram realizados todos os passos para a produção de protetor solar artesanal, incluindo o preparo da emulsão, o controle de temperatura e pH, e a embalagem do produto, reforçando a importância da segurança no manuseio.

### Resultados e Discussão

A imagem a seguir ilustra esses momentos, evidenciando o envolvimento ativo e a produtividade dos participantes, bem como o impacto visual e pedagógico da atividade. A oficina promoveu a troca de saberes entre o meio acadêmico e os trabalhadores do campo, além de proporcionar aos discentes universitários uma rica experiência de extensão, integrando teoria, prática e responsabilidade social. Os participantes relataram melhor compreensão sobre os cuidados com a exposição solar e reconheceram a importância de compartilhar os conhecimentos adquiridos com suas comunidades. A oficina também possibilitou aos discentes envolvidos uma rica vivência extensionista, fortalecendo a integração entre teoria e prática.



### Conclusões

Conclui-se que atividades como esta são fundamentais para promover a saúde e a qualidade de vida no meio rural, além de incentivar a autonomia dos trabalhadores na adoção de medidas preventivas acessíveis.

### Referências

CRUZ, R. P.; MENDONÇA, M. L. T. G; SARMENTO, J. P. Química Cidadã: Construindo a consciência crítica por meio da interdisciplinaridade. 1.ed. Maurício: Novas Edições Acadêmicas, 2018.